

18 mar

## Serate sfiziose made in Milan



Shambala

Da Kiyo, ristorante giapponese con arredo minimal, colori e materiali naturali, cucina jap contemporanea con utilizzo di ingredienti mediterranei, le materie prime, in questo periodo, considerando i gravi problemi del dopo tsunami, arrivano dalla Germania e da altri Paesi come gli Stati Uniti, una garanzia per tutti coloro che desiderano mangiare sano, compreso l'uso dell'abbattitore di temperatura e degli chef, ex Nobu, che preparano le prelibatezze, da ammirare direttamente davanti al vetro del bancone con sushi man-Via Carlo Ravizza 4-tel 02/4814295. Maxi foto alle pareti, con riproduzioni di uno splendido volto sulle grandi tele, è sempre aperto sette giorni su sette e ha una carta dei vini scelta dal campione del mondo dei sommelier, Luca Gardini, chef sommelier di Carlo Cracco. Si consiglia di parcheggiare davanti al nazionale in piazza Piemonte. Shambala, in via Ripamonti 337, secondo l'antica dottrina Tibetana, simboleggia la purezza del mondo. Ampi gli spazi con colori e luci soffuse, grandi gli alberi del giardino per gustare cibi ricercati in un clima di magica serenità, tra ingredienti fusion-chiuso la domenica (Tel. 02 5520194), in un tempio della socializzazione e del relax e della cucina vietnamita thailandese, piatti speziati, dolci buonissimi. I piatti sono a base di carne pesce e verdure che profumano d'Oriente, come il filetto sake, il sashimi di tonno e salmone, la rosa di salmone. Ma Shambala è anche di più, perché nelle ampie sale si organizzano anche mostre in una sorta di esclusiva vetrina espositiva per giovani artisti e talenti emergenti-[www.shambalamilano.it](http://www.shambalamilano.it). Tutti i martedì, poi, non manca la serata benessere, nuovo appuntamento in collaborazione con l'Associazione Il Mandala, che offre agli ospiti la possibilità di effettuare diversi tipi di massaggi prima o dopo cena. Dalle 19 alle 24 una delle sale di Shambala sarà allestita per l'occasione e massaggiatori professionisti saranno a vostra disposizione. Il massaggio avrà la durata di circa 25 minuti e verrà chiesto un contributo simbolico di euro 10-Shambala sarà aperto con servizio bar e aperitivi a partire dalle ore 19-Si consiglia la prenotazione telefonica. Per gli appuntamenti, infine, Montblanc vi invita il 24 alle 21,30, in via Montenapoleone 27 B, nei rinnovati spazi della sua Boutique, dove arte e perfezione si fonderanno in un percorso unico, con cocktail e personaggi. Il 19 marzo, invece, a Lonato (Bs) riparte la stagione primavera estate 2011 di uno dei club estivi più chic e piacevoli d'Italia, il Coco Beach. Per una volta, i superlativi si possono usare, visto che l'azzurro dell'acqua del Garda e la sabbia bianca (arrivata dall'Egitto) l'hanno in pochi. Tra l'altro,

per ora si balla al chiuso, ma presto, con il caldo, alla consueta sabbia bianca e al bar viene aggiunto un grande spazio verde in cui oziare. Quest'anno, tra gli altri, al mixer arrivano Marco Cavax, Jack Morante, Di Nero e Mirco Berti. Tra i vocalist c'è Cire. Il ristorante del club ha acquistato una sua autonomia e un nome tutto suo, CapoTavola. Si tratta di uno spazio in cui vivere la cena con happy music (live oppure con dj set), in mezzo al divertimento e non solo come lunga attesa della movida. Si cena a prezzo fisso, dalle 21 e 45 in poi, ma prima, ogni sera, si può prendere l'aperitivo fin dalle 20 in un'atmosfera frizzante e sempre scenografica. Il ristorante CapoTavola è Ristorante con vista, e non si tratta di un dettaglio, visto che si cena in una cornice da cartolina-Via Catullo 5-Lonato del Garda – (BS)-Tel. 3495810205. Sempre il 19 SebastiaN, uno dei massimi esponenti della scena electro mondiale sarà al Bolgia (Bg) per Turbo Futurama. A supporto "della stella, saranno presenti anche: " Nikas Wolf, The " S " , Dirty Diana, Pinky, Molds, Hate Mosh, Fluo & Silvo, Prototipe. Il privè, è come sempre gestito dalle sapienti mani dei chirurghi del " Medicina Electro Therapy ", opereranno in consolle: " Nikky Wadd, Ezioz, Bastard Brothers, Dustin Pril, Freewood, Nickanoize, Kurtanoize ". Ci sono come sempre tutti gli ingredienti giusti per la riuscita di un altro Turbo Futurama. Il 19, poi, Burlesque Party al Fura di Lonato (Bs), Dj resident Denis M, Art director C. Luzzardi. Ingresso 20-15 euro per un party hot senz'altro molto atteso, sul Garda e non solo-via Lavagnone 13 Lonato (Bs)-340 7675118.



**fura di Lonato**